

# Société Française de Relaxation Psychothérapique

Intergroupe de Formation et d'Etudes en Relaxation Thérapeutique

(Association Loi de 1901)

N° Formation 11 75 21113 75

N° Siret 795 238 864 00016

**Présidents Fondateurs :** Dr Henry Wintrebert - Dr Yves Ranty - Dr Reine Klötz - Dr Raymond Jarreau - Dr Michel Erlich

**Présidents d'Honneur :** Pr Jean-François Allilaire - Mme Marie-José Hissard

Président en titre : Dr Christophe Peugeot

Vice-Président : Dr Frank Suzzoni

Trésorier : Dr Catherine Mousnier

Secrétaire général : Dr Philippe Nubukpo

Secrétaire adjoint (Communication) : Mme Marie Warnery

Secrétaire adjoint (Formation) : Mme Aurore Juillard

## **MODULE DE FORMATION**

**Session des 8-9 avril 2017**

**CH Esquirol – 15, rue du Dr R. Marcland - 87025 Limoges CEDEX**

## **PSYCHOPATHOLOGIE CLINIQUE**

### **OBJET**

- **Apport théorique destiné aux futurs psychothérapeutes dans les trois thèmes suivants : développement, fonctionnement et processus psychiques ; théories se rapportant à la psychopathologie ; critères de discernement des grandes pathologies psychiatriques**
- **Complément de formation pour les étudiants souhaitant s'inscrire au DU de Relaxation Psychothérapique**

### **DUREE – DATE**

**15 heures répartie sur 2 journées samedi 8 et dimanche 9 avril 2017**

### **INSCRIPTION**

- **secrétariat du P.A.L. (CH Esquirol) : 05 55 43 13 21**
- **accessibles aux étudiants inscrits ou souhaitant s'inscrire au DU de Relaxation Psychothérapique de Limoges, et aux soignants et thérapeutes sollicitant la formation**

Siège Social: Service de Psychiatrie (Pr. Jouvent) - Hôpital de la Pitié-Salpêtrière - Paris

✉ Secrétariat SFRP - P.A.L. - CH Esquirol - 15, rue du Dr Marcland - 87025 Limoges CEDEX

📧 [contact@relaxationpsychotherapique.com](mailto:contact@relaxationpsychotherapique.com) - 🌐 <http://relaxationpsychotherapique.com>

**PLAN D'INTERVENTION:**

**INTRODUCTION A LA PSYCHOPATHOLOGIE CLINIQUE**  
**GRANDES PATHOLOGIES PSYCHIATRIQUES**  
**PSYCHOPATHOLOGIE, FONCTIONNEMENT ET PROCESSUS PSYCHIQUES**  
**Pr Philippe NUBUKPO - Dr Christophe PEUGNET**

***Première journée : samedi 8 avril (Dr Peugnet)***

**INTRODUCTION**

**PSYCHOPATHOLOGIE, FONCTIONNEMENT ET PROCESSUS PSYCHIQUES**  
Notion d'appareil psychique et lien avec le processus psychothérapique

***Matin***

- **I. L'inconscient et les enjeux du symptôme**
- **II. L'organisation psychique**
  - \* **le développement de la personnalité**
  - \* **du fonctionnement somato-psychique à la clinique**
  - \* **place de la mentalisation**

***Pause repas***

***Si***

***Après-midi***

- **III. De la demande à la relation thérapeutique**

***Deuxième journée : dimanche 9 avril (Pr Nubukpo)***

**GRANDES PATHOLOGIES PSYCHIATRIQUES**

***Matin***

- **I. Les personnalités pathologiques**
- **II. Les troubles névrotiques**
- **III. Les troubles psychotiques chroniques**
- **IV. les troubles psychotiques aigus**

***Pause repas***

***Après-midi***

- **V. La confusion mentale**
- **VI. Les troubles de l'humeur**
- **VII. Les crises et les urgences ; exemple de la crise suicidaire**
- **VIII. Les altérations cognitives**
- **IX. Les conduites addictives**
- **X. Évolution de la pathologie mentale avec le vieillissement**

**CONCLUSION**

## **PROGRAMME DPC**

### **INTRODUCTION A LA PSYCHOPATHOLOGIE CLINIQUE GRANDES PATHOLOGIES PSYCHIATRIQUES**

**Pr. Philippe NUBUKPO**

***dimanche 9 avril 2017***

#### **OBJECTIFS :**

- **Acquérir des connaissances sur les différentes pathologies psychiatriques et leur évolution chez l'adulte et l'agé**
- **Savoir adapter son comportement en fonction de ces pathologies**
- **Concevoir une prise en charge adaptée aux sujets rencontrés.**

#### **DUREE**

**2 journées**

#### **DATE**

**dimanche 9 avril 2017**

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- **Apports théoriques**
- **Discussion de cas concrets**
- **Films**
- **Le contenu de la formation sera remis aux participants.**

#### **PUBLIC VISE**

- **étudiants inscrits au DU de Relaxation Psychothérapique de Limoges**
- **soignants (médecin, IDE, etc), thérapeutes, sollicitant la formation**

#### **EVALUATION DE LA FORMATION**

- **Un pré-test de connaissances sous forme de questions ouvertes sera remis aux stagiaires par le formateur en début de formation.**
- **Un post-test des connaissances sera réalisé par le formateur à l'issue de la formation afin de vérifier les acquisitions au cours du stage.**