

Société Française de Relaxation Psychothérapique

Inter groupe de Formation et d'Etudes en Relaxation Thérapeutique

(Association Loi de 1901)

N° Formation 11 75 21113 75

N° Siret 795 238 864 00016



Présidents Fondateurs : Dr Henry Wintrebert - Dr Yves Ranty - Dr Reine Klötz - Dr Raymond Jarreau - Dr Michel Erlich
Présidents d'Honneur : Pr Jean-François Allilaire - Mme Marie-José Hissard
Président en titre : Mme Aurore Juillard
Vice-Président : Dr Christophe Peugnet
Trésorier : Madame Sophie Lamauve
Trésorier adjoint : Madame Annie Thomasson
Secrétaire général : Mme Catherine Lachenaud
Secrétaire adjoint (webmaster) : Mme Marie Warnery

FORMATION A LA THERAPIE PSYCHOCORPORELLE

Professeur Philippe NUBUKPO
Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Adulte,
de la Personne Agée, d'Addictologie

Docteur Christophe PEUGNET
Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant
et de l'Adolescent

Années Académiques 2023-2025

Directeurs de la formation :

Pr. Philippe NUBUKPO - Dr. Christophe PEUGNET

Objectif

Alors que l'accompagnement psychothérapique est de plus en plus mis à distance des procédures de soins - et donc des soignants - il paraît important de pouvoir le réinscrire dans la réalité d'une formation, qui, même si elle est particulière, parce que personnelle et longue, n'a rien d'aléatoire ou de "magique". L'objectif de cette formation délivrée par la Société Française de Relaxation Psychothérapique, interlocuteur référencé de la Haute Autorité de Santé pour les thérapies psycho-corporelles, est de redonner une validité à des techniques s'appuyant sur un corpus de plus d'un siècle, ayant fait leurs preuves, par le moyen d'un enseignement reconnu, accompagnant le travail personnel. L'objet en est donc de développer l'intérêt et l'aptitude des soignants à une relation spécifique, où sont choisis comme lieux de la rencontre, le vécu corporel, les états du corps propre, et le ressenti. La psychothérapie d'abord corporel prend en compte de façon privilégiée la question des enjeux somatopsychiques de l'individu.

Organisation

Publics concernés :

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé disposant d'un diplôme d'état (médecin, psychologue, psychomotricien, kinésithérapeute, infirmier, etc), et aux psychothérapeutes (ayant le titre).

L'autorisation d'inscription est délivrée au décours d'un entretien préalable, sollicitée par lettre de motivation aux responsables de l'enseignement.

Les inscriptions se font auprès de la Société Française de Relaxation Psychothérapique (contact par le site internet) ou par l'intermédiaire du secrétariat du Diplôme Universitaire au Pôle Universitaire d'Addictologie en Limousin, au Centre Hospitalier Esquirol. Le nombre d'inscriptions par promotion est de 10 à 20 étudiants.

Tarifs :

	Formation Personnelle	Formation Continue
Enseignement	600 € /an	1200 € /an
Travail didactique	1600 € /an *	1900 € /an *

* formation par la Société Française de Relaxation Psychothérapique

Le coût du travail didactique individuel est déterminé avec le formateur et son organisme de formation.

Enseignement

L'enseignement est pluridisciplinaire (210h), comporte des cours théoriques, des initiations pratiques en groupe, et des études cliniques. Il est dispensé sous forme de modules obligatoires, par sessions mensuelles de deux jours (vendredi et samedi), d'octobre à juin, durant deux années universitaires.

L'enseignement inclut la formation spécifique à une technique de relaxation de l'enfant : la méthode Wintrebert (mouvements passifs), ainsi qu'au Training Autogène de Schultz, origine des thérapies psychocorporelles.

Le programme comprend 5 thèmes de formation : les enjeux de la relation patient-thérapeute, les processus de changement, en thérapie psychocorporelle, la méthodologie, les indications, les techniques, de thérapie psychocorporelle.

La localisation principale des enseignements est le C.H. Esquirol (Limoges).

Travail didactique individuel

Une démarche personnelle en psychothérapie d'abord corporel (dénommée Travail Didactique), d'au moins deux ans, dont un contrôle de cas d'au moins un an, avec un organisme de formation agréé par les responsables de la formation est exigée. Elle est considérée comme stage au titre de la formation continue.

Validation

Chaque année est validée par un examen en juin, oral en 1^{ère} année, écrit en 2^{ème} année. Un mémoire de fin d'études est soutenu en fin de 2^{ème} année.

Une attestation est exigée pour chacune des deux années de la formation personnelle didactique.

Contacts et Inscription

Madame Aurore JUILLARD, coordonnatrice de la formation
S.F.R.P. (Société Française de Relaxation Psychothérapique) :

Les documents sont accessibles sur le site internet de la SFRP : www.relaxationpsychotherapique.com

La demande d'inscription et les contacts se font par mail : contact@relaxationpsychotherapique.com