

## FORMATION A LA THERAPIE PSYCHOCORPORELLE

### Agenda Prévisionnel 1<sup>ère</sup> année : 2023- 2024

*Les dates sont susceptibles de changer*

#### CM / TD / TP

SESSION	DATE	HORAIRES	CONTENU	INTERVENANT
N°1	J1 13/10/23	9h30-10h30	<i>Introduction</i> <i>Présentation de la formation</i>	P. Nubukpo C. Peugnet
		10h30-11h30	<i>Présentation de la Société Française de Relaxation Psychothérapique (SFRP)</i>	C. Peugnet
		11h30-12h30	<i>Place du psychothérapeute d'abord corporel dans le dispositif de soins actuel</i>	P. Nubukpo
		14h-18h	<i>Indications</i> <i>De la clinique à la psychopathologie</i>	P. Nubukpo
	J2 14/10/23	9h30-11h30	<i>Les enjeux de la thérapie</i> Rappel sur les principes de la psychothérapie	C. Peugnet
		11h30-12h30	<i>Discussion de cas cliniques</i>	C. Peugnet
14h-16h		Formation pratique en groupe au T.A.S. (cycle inférieur)	S. Lamauve A. Ratti	

SESSION	DATE	HORAIRES	CONTENU	INTERVENANT
N°2	J3 17/11/23	9h30-11h	<i>Méthodologie</i> L'entretien préalable et le cadre en thérapie psychocorporelle	A. Ratti
		11h-12h30	<i>Techniques</i> Le Training Autogène de Schultz (TAS)	A. Ratti
		14h-18h	<i>Les enjeux de la thérapie</i> Approche des émotions et des affects ; adaptation et stress	F. Suzzoni
	J4 18/11/23	9h30-11h30	<i>Techniques</i> Biofeed-back et Training Autogène (et démonstration)	F. Suzzoni <b><u>1hCM / 1hTP</u></b>
		11h30-12h30	<i>Discussion de cas cliniques</i>	F. Suzzoni
		14h-16h	Formation pratique en groupe au T.A.S. (cycle inférieur)	S. Lamauve A. Ratti

SESSION	DATE	HORAIRES	CONTENU	INTERVENANT
N°3	J5 8/12/23	9h30-12h30	<i>Les processus de changement</i> Les états modifiés de conscience	P. Nubukpo
		14h-15h30	<i>Les enjeux de la thérapie</i> Le développement psychomoteur ; le tonus	A. Juillard
		15h30-17h	<i>Les enjeux de la thérapie</i> Du schéma corporel au narcissisme	A. Juillard
		17h-18h	<i>Discussion de cas cliniques</i>	A. Juillard
	J6 9/12/23	9h30-12h30	<i>Les enjeux de la thérapie</i> La médiation corporelle en thérapie	A. Juillard
		14h-16h	Formation pratique en groupe au T.A.S. (cycle inférieur)	S. Lamauve A. Ratti

# Société Française de Relaxation Psychothérapique

Inter groupe de Formation et d'Etudes en Relaxation Thérapeutique

SESSION	DATE	HORAIRES	CONTENU	INTERVENANT
N°4	J7 12/01/24	9h30-12h30	<i>Histoire des thérapies psychocorporelles</i>	A. Thomasson Marcillaud
		14h-18h	<i>Techniques</i> La relaxation progressive de Jacobson <u>Training en groupe</u> - La "méthode Jacobson"	I. Charent <b><u>2hCM / 2hTP</u></b>
	J8 13/01/24	9h30-11h30	<i>Les enjeux de la thérapie</i> De la demande à la relation thérapeutique	C. Peugnet
		11h30-12h30	<i>Discussion de cas cliniques</i>	C. Peugnet
		14h-16h	Formation pratique en groupe au T.A.S. (cycle inférieur)	S. Lamauve A. Ratti

SESSION	DATE	HORAIRES	CONTENU	INTERVENANT
N°5	J9 2/02/24	9h30-12h30	<i>Techniques</i> - La sophrologie (+ <u>training</u> )	B. Fouché <b><u>1hCM / 2hTP</u></b>
		14h-16h	<i>Méthodologie</i> Inductions verbales et non verbales	G. Thouraille
		16h-18h	<i>Méthodologie</i> Concentration, élaboration, verbalisation	G. Thouraille
	J10 3/02/24	9h30-12h30	<i>Techniques</i> Introduction sur les différentes techniques de relaxation: relaxations dites psychothérapeutiques ou non psychothérapeutiques, méthodes "comportementales", "physiologiques", "psychothérapeutiques"	G. Thouraille
		14h-16h	Formation pratique en groupe au T.A.S. (cycle inférieur)	S. Lamauve A. Ratti

SESSION	DATE	HORAIRES	CONTENU	INTERVENANT
N°6	J11 8/03/24	9h30-11h30	<i>Les processus de changement</i> Aspects neurofonctionnels (neurobiologie et imagerie cérébrale)	P. Nubukpo
		11h30-12h30	<i>Discussion de cas cliniques</i>	P. Nubukpo
		14h-18h	<i>Techniques</i> La relaxation thérapeutique de Bergès <u>Training en groupe</u> - La "méthode Bergès"	C. Bonnet <b><u>2hCM / 2hTP</u></b>
	J12 9/03/24	9h30-12h30	<i>Les enjeux de la thérapie</i> Le concept de somatisation	C. Peugnet
		14h-16h	Formation pratique en groupe au T.A.S. (cycle inférieur)	S. Lamauve A. Ratti

SESSION	DATE	HORAIRES	CONTENU	INTERVENANT
N°7	J13 5/04/24	9h30-11h30	<i>Indications</i> Indications et contre-indications de la relaxation	P. Nubukpo
		11h30-12h30	<i>Discussion de cas cliniques</i>	P. Nubukpo
		14h-18h	<i>Techniques</i> Le training autogène progressif psychothérapeutique (TAPP) <u>Training en groupe</u> - La "méthode Ranty"	P. Nubukpo <b><u>2hCM / 2hTP</u></b>
	J14 6/04/24	9h30-12h30	<i>Les processus de changement</i> Les vécus corporels ; Les régressions	S. Lamauve
		14h-16h	Formation pratique en groupe au T.A.S. (cycle inférieur)	S. Lamauve A. Ratti

# Société Française de Relaxation Psychothérapique

Inter groupe de Formation et d'Etudes en Relaxation Thérapeutique

SESSION	DATE	HORAIRES	CONTENU	INTERVENANT
N°8	J15 <b>24/05/24</b>	9h30-12h30	<i>Techniques de relaxation</i> La relaxation à inductions variables (RIV) <u>Training en groupe</u> - La "méthode Sapir"	J. Darquey <b><u>2hCM / 3hTP</u></b>
		14h-16h	<i>Techniques de relaxation</i> La relaxation à inductions variables (RIV) <u>Training en groupe</u> - La "méthode Sapir"	J. Darquey <b><u>2hCM / 3hTP</u></b>
		16h-18h	<i>Les processus de changement</i> Les fonctions thérapeutiques de la relaxation	P. Nubukpo
	J16 <b>25/05/24</b>	9h30-11h30	<i>Methodologie</i> Le couple thérapeutique ; Les résistances ; Le transfert en thérapie psychocorporelle	S. Lamauve
		11h30-12h30	<i>Discussion de cas cliniques</i>	S. Lamauve
		14h-16h	Formation pratique en groupe au T.A.S. (cycle inférieur)	S. Lamauve A. Ratti

SESSION	DATE	HORAIRES	CONTENU	INTERVENANT
N°9	J17 <b>14/06/24</b>	9h30-12h30	<b><i>Examen (oral)</i></b>	<i>Conseil Scientifique</i>
		14h-16h	Formation pratique en groupe au T.A.S. (cycle inférieur)	S. Lamauve A. Ratti
		16h-18h	<i>Discussion de cas cliniques</i>	C. Boyer C. Lachenaud C. Riffaud
	J18 <b>15/06/24</b>	9h30-12h30	<i>Présentation et travail en groupe des Mémoires</i>	P. Nubukpo C. Peugnet
		14h-16h	<b><i>Evaluation des enseignements</i></b> <b><i>Etat d'avancement du travail didactique</i></b>	P. Nubukpo C. Peugnet

Conseil Scientifique (prévisionnel) : Pr P. Nubukpo, Dr C. Peugnet, Dr A. Ratti, Mme S. Lamauve