



CENTRE HOSPITALIER
ESQUIROL

15, rue du Docteur Marcland
87025 Limoges CEDEX



UNIVERSITE DE LIMOGES
FACULTE DE MEDECINE

2, rue du Docteur Raymond Marcland
87000 Limoges

DIPLOME UNIVERSITAIRE DE THERAPIE PSYCHOCORPORELLE (et de Training Autogène Progressif)

Professeur Philippe NUBUKPO
*Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Adulte,
de la Personne Agée, d'Addictologie*

Docteur Christophe PEUGNET
*Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant
et de l'Adolescent*

Année Universitaire 2024-2025

Responsables de la formation :

Pr. Philippe NUBUKPO
Dr. Christophe PEUGNET (Coordonnateur Pédagogique)

Objectif

Alors que l'accompagnement psychothérapique est de plus en plus mis à distance des procédures de soins - et donc des soignants - il paraît important de pouvoir le réinscrire dans la réalité d'une formation, qui, même si elle est particulière, parce que personnelle et longue, n'a rien d'aléatoire ou de "magique". L'objectif de ce Diplôme Universitaire est de redonner une validité à des techniques anciennes et ayant fait leurs preuves, par le moyen d'un enseignement reconnu, accompagnant le travail personnel. L'objet en est donc de développer l'intérêt et l'aptitude des soignants à une relation spécifique, où sont choisis comme lieux de la rencontre, le vécu corporel, les états du corps propre, et le ressenti. La psychothérapie d'abord corporel prend en compte de façon privilégiée la question des enjeux somatopsychiques de l'individu.

Organisation

Publics concernés :

Ce diplôme s'adresse aux docteurs en médecine ou en chirurgie dentaire, internes des hôpitaux, étudiants en médecine dès la 6^{ème} année (et diplôme étranger), psychologues, psychomotriciens, orthophonistes, kinésithérapeutes, infirmiers, sages-femmes, étant diplômés, psychothérapeutes (ayant le titre).

L'autorisation d'inscription est délivrée au décours d'un entretien préalable, sollicitée par lettre de motivation aux responsables de l'enseignement. L'inscription nécessite la réussite à l'examen d'entrée.

Les inscriptions se font à la Faculté de Médecine, Service des Formations Spécialisées du Troisième Cycle de Médecine. Le nombre d'inscriptions par promotion est de 10 à 20 étudiants.

Tarifs :

| | Formation Initiale Formation Personnelle | Formation Continue |
|-------|---|-------------------------|
| DUTPC | 400 € * | 1000 € * (600€ PFVE) |

* coût auquel il faut ajouter les frais d'inscription à la Faculté de Médecine de Limoges

Enseignement

L'enseignement est pluridisciplinaire (35h), comporte des approches théoriques et des discussions de cas cliniques. Il est dispensé sous forme de modules obligatoires, par sessions mensuelles d'une journée, de février à juin, durant une année universitaire.

Les formations préalables doivent avoir abordé cinq thèmes qui seront évalués : les enjeux de la relation patient-thérapeute, la méthodologie des thérapies psychocorporelles, les processus de changement en thérapie psychocorporelle, les indications des thérapies psychocorporelles, les techniques de thérapie psychocorporelle

La localisation principale des enseignements est le Centre Hospitalier Esquirol (Limoges).

Validation

Un examen probatoire évalue les prérequis théoriques nécessaires à l'accès à la formation.

Les compétences théoriques, cliniques, pratiques préalablement acquises et évaluées au cours de la formation sont validées par un examen en juin (session de rattrapage éventuelle en septembre).

Contacts et Inscription

Inscription administrative : <http://www.medecine.unilim.fr/spip.php?rubrique12>

Scolarité 3^{ème} cycle :

Faculté de Médecine et de Pharmacie
Bureau des DU/DIU - 05 55 43 59 82
115, rue du Docteur Marcland - 87025 Limoges CEDEX

Formation Continue :

Direction de la Formation Continue (PFVE)
Campus des Jacobins - 88, r du Pont St Martial - 87000 Limoges
05 55 14 90 70 - dfc@unilim.fr

Renseignements pédagogiques :

Secrétariat du D.U. (C. H. Esquirol)
Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Adulte, de la Personne Agée, d'Addictologie (PUP3A)
15, rue du Docteur Marcland - 87025 Limoges CEDEX
Tél: 05.55.43.13.21 – Fax: 05.55.43.12.46
dominique.puissant@ch-esquirol-limoges.fr